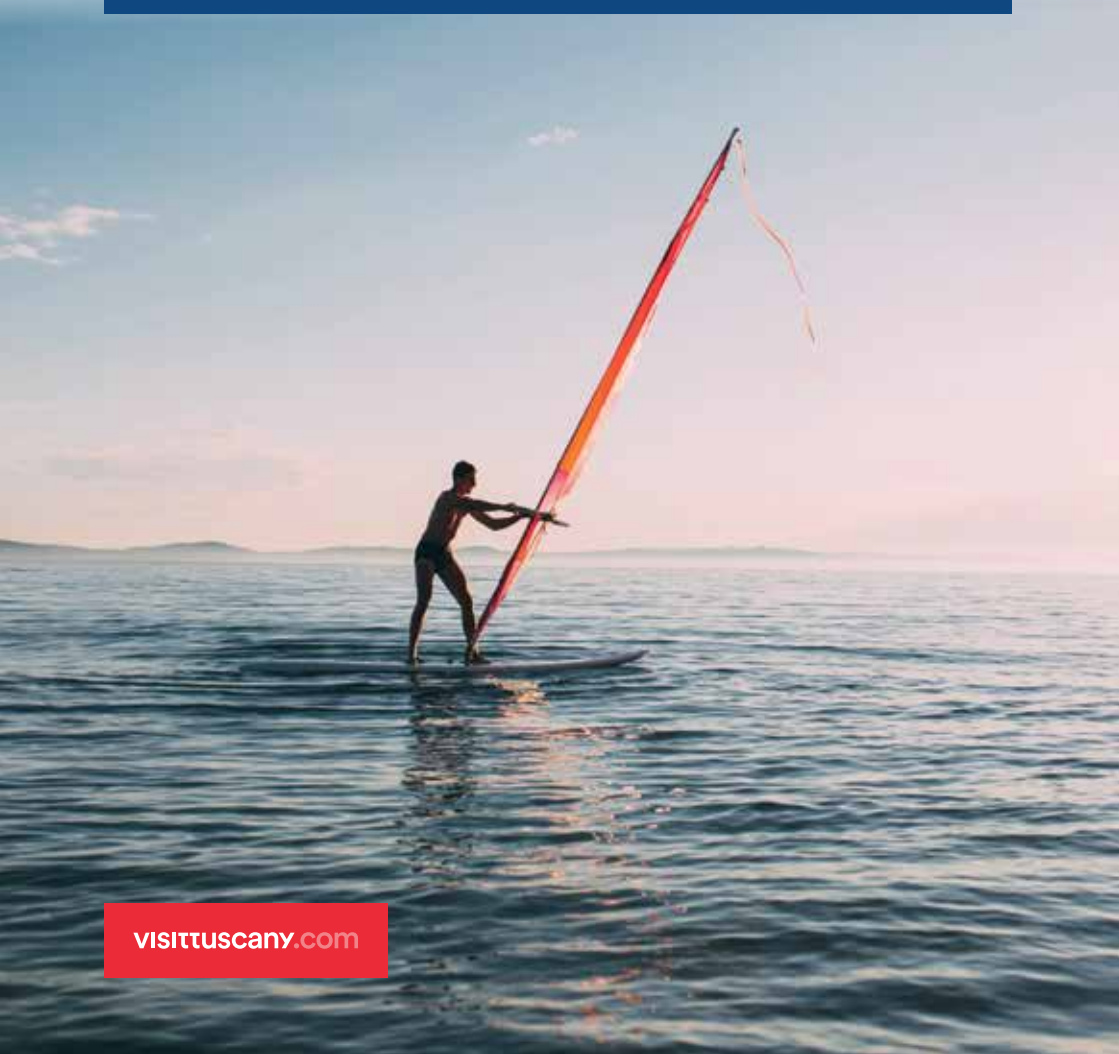


Alla scoperta della Maremma

Sport & Open Air
Tra parchi, mare e natura incontaminata





Sport & Open Air

Benvenuti nella suggestiva Maremma Toscana Sud, una terra che incanta con la sua bellezza naturale e offre un'ampia gamma di attività sportive immerse in un contesto unico.

Qui, tra colline ondulate, riserve naturali e litorali mozzafiato, gli amanti dello sport trovano un paradiso per esplorare e vivere emozioni indimenticabili.

La Maremma Toscana Sud offre un mix di tradizione e modernità, creando un connubio perfetto per coloro che desiderano abbracciare la natura e l'attività fisica. Le colline ricoperte di oliveti e vigneti offrono il terreno perfetto per escursioni a piedi o in mountain bike, permettendovi di esplorare panorami mozzafiato e scoprire borghi medievali che raccontano storie millenarie. Se amate l'avventura e l'acqua, i fiumi e i laghi della Maremma Toscana Sud offrono l'opportunità perfetta per praticare canoa o kayak, regalandovi un'esperienza avvolta nella tranquillità della natura circostante. Le coste incontaminate e le spiagge mozzafiato invitano a praticare sport acquatici come il windsurf o il kitesurf, catturando la brezza del Mar Tirreno.

In sintesi, la Maremma Toscana Sud non è solo un luogo fisico, ma un'esperienza emozionale che abbraccia il corpo e l'anima attraverso la pratica di attività sportive in scenari naturali e culturali unici al mondo.



La Riserva del Lago di Burano

Nella Riserva del Lago di Burano troviamo tutti gli ambienti naturali tipici della Maremma. Tra Capalbio, Ansedonia e il Chiarone è stata istituita nel 1980 la prima Oasi gestita dal WWF.

La Riserva copre una superficie di 410 ettari di cui 140 occupati dal lago.

Si tratta di un lago salmastro costiero, lungo circa 3km e separato dal mare da un doppio cordone di dune sabbiose.

Sul lago "vigila" la Torre di Buranaccio, una fortificazione realizzata al tempo dello Stato dei Presidi (metà del XVI sec.).



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Un giro intorno
al lago
CAPALBIO





Foto © Sentieri CAI

Sentieri CAI

CAPALBIO

Sport & Open Air

I sentieri CAI del comune di Capalbio

Capalbio, Borgo Medioevale riconosciuto tra i borghi più belli d'Italia, ha avuto già prima dell'anno mille una grande importanza tra periodi floridi e altri infausti di brigantaggio. È oggi meta di famosi personaggi della politica, della cultura e dello spettacolo. Alle spalle di Capalbio Monteti con i suoi 421 metri è il rilievo più alto tra le dolci colline del territorio. Nell'intricato avvilupparsi di cespugli e piante regna il cinghiale insieme a volpi, caprioli, daini, lepri, ricci e tassi. Il cielo è solcato da numerosi uccelli stanziali, ma anche da interessanti migratori quali l'airone cinerino, la garzetta e il cavaliere d'Italia. Il Bosco ha una prevalenza di lecci ma troviamo anche sughere, roverelle ecc. Una nota per il farnetto, pianta di confine per latitudine; non è da meno il sottobosco con lentisco, mirto, erica, cisto, filirea ecc. In alcuni sentieri possiamo ammirare la fioritura di numerose orchidee selvatiche.

Testo: CAI Grosseto



Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito

quimaremmatoscana.it

Foto © Sentieri CAI

Comune di Capalbio
Capalbio (GR)

+39 0564 89771
info@comune.capalbio.gr.it



Campo di volo per alianti radiocomandati

CAMPAGNATICO

Alianti nel cielo maremmano

Gli alianti radiocomandati sono aeromodelli senza motore, controllati da terra tramite un radiocomando. Possono essere costruiti con vari materiali, come a esempio legno, schiuma o materiali compositi, e vengono utilizzati principalmente per il volo planato e l'acrobazia. Il campo di volo a Campagnatico offre un ambiente adatto per gli appassionati di questo hobby, fornendo spazio aperto e condizioni atmosferiche favorevoli per il volo degli alianti radiocomandati.

Il campo di volo di m. 400 x 50 permette la pratica di questo appassionante sport, contornato da olivi, sotto i quali sono predisposti spazi per il relax e le grigliate.

In generale, il campo di volo a Campagnatico offre un'opportunità per gli appassionati di alianti radiocomandati di praticare il proprio hobby in un ambiente dedicato e accogliente, dove possono condividere la loro passione con altri membri della comunità.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it





Percorso in bici a Cinigiano

Dal Monastero di Siloe si prosegue lungo il tragitto denominato "Via del Monastero" fino al paese di Sasso d'Ombrone; ci si dirige all'inizio della splendida passeggiata panoramica che circonda le antiche mura e, proseguendo verso una stradina a sterro che va verso il basso, si entra nella "Via del Fiume" che costeggia il fiume Ombrone.

Si prosegue lungo il sentiero di facile percorribilità fino ad arrivare a un'area di sosta in prossimità del fiume per poi proseguire fino al ponte sull'Ombrone.

Qua si può sostare per un ristoro, mentre, ritornando 100m a ritroso si può proseguire dalla parte opposta per la "Strada Leopoldina", antico percorso abbastanza pianeggiante e di facile percorribilità che prosegue per molti km.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Via del Monastero
e Via del Fiume**
CINIGIANO





L'Itinerario dei Panorami a Cinigiano

Da Cinigiano ha inizio l'Itinerario dei Panorami, un percorso di 14 punti che percorrono l'intero territorio comunale in cui è possibile ammirare scorci e vedute che rendono prezioso questo luogo.

Il primi due punti panoramici di Cinigiano si trovano accanto al palazzo comunale e nella terrazza panoramica di recente costruzione che si trova nella parte più alta e antica del paese.

Oltre all'Itinerario dei Panorami, il territorio comunale è ricco di sentieri da percorrere. Cinigiano infatti, è per sua natura, particolarmente adatto per un turismo responsabile e sostenibile, il cosiddetto "turismo lento" che consente ai viaggiatori di esplorare luoghi sconosciuti e fantastiche attrazioni culturali, immersi nella natura incontaminata.



Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito

quimaremmatoscana.it

Cinigiano e l'itinerario dei panorami

CINIGIANO





Immersi nella natura

La Riserva Naturale Poggio all'Olmo si trova a un'altitudine compresa tra gli 800 e i 1000 metri, per questo in alcuni punti si gode di una vista unica sulla valle dell'Ombrone, sul Monte Amiata e sulla Val d'Orcia. Si tratta di oltre 400 ettari che si estendono nel territorio amiatino, tra i borghi di Castiglioncello Bandini e Monticello Amiata nel Comune di Cinigiano (GR).

La flora è l'elemento caratterizzante della Riserva: dai folti boschi di pino nero, ai castagneti fino alla straordinaria Linaria purpurea e alla Viola etrusca e soprattutto la presenza degli alberi monumentali.

All'interno della Riserva Naturale di Poggio all'Olmo è possibile percorrere sette sentieri: Panoramico, Torretta, Ontanelli, Birimacolo, Alteta, Le Coste e Poggio all'Olmo.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Riserva Naturale
Poggio all'Olmo**
CINIGIANO





Sulle acque del fiume Ombrone

Alla scoperta del fiume tra scorci inusuali e natura incontaminata per chi ama lo sport e l'ambiente.

L'imbarco nei pressi di Monte Antico, sulla sponda destra del fiume e sbarco a Paganico, con possibilità di effettuare uno sbarco intermedio al Sasso d'Ombrone. Tratto tranquillo caratterizzato da rapide, zone di morta e discese, con possibilità di percorsi tra i massi. Scorci mozzafiato rendono la discesa suggestiva dal punto di vista paesaggistico.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Soft Rafting Trekking fluviale sul fiume Ombrone

CIVITELLA PAGANICO





Escursioni all'aria aperta

A piedi tra paesaggi e profumi di altri tempi, immerersi nei suoni e nei colori del paesaggio.

Il percorso inizia dalla stazione di Monte Antico, dopo un breve tratto asfaltato lungo la SP Leopoldina, si sviluppa su strade bianche sul crinale della valle dell'Ombrone, tra i vigneti del Montecucco, in un paesaggio incontaminato. Il castello di Monte Antico e il borgo rappresentano la storia importante del luogo. È possibile fare visite e degustazioni in cantina.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Trekking
tra i castelli della
Valle dell'Ombrone**
CIVITELLA PAGANICO



Un'avventura immersiva

Alla scoperta di corsi di survival sportivo e bushcraft. Un'esperienza unica in un ambiente di 1500 ettari di bosco privato, nel comune sparso di Civitella Paganico.

L'iniziativa vuole diffondere la passione per la vita nei boschi, insegnando competenze essenziali per prosperare nella natura selvaggia. I corsi, adatti a tutti i livelli, sono condotti da istruttori altamente qualificati. Si valorizza l'apprendimento pratico, garantendo opportunità di applicare le competenze in situazioni reali, creando un ambiente inclusivo, dove l'apprendimento è accessibile a tutti.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Outdoor Wild Lifestyle

CIVITELLA PAGANICO





Passeggiando nella natura

Il parco naturale della Maremma è un'area naturale protetta ed è stato il primo parco della Toscana, istituito il 5 giugno 1975.

È una delle mete più interessanti della provincia grossetana. Nel 1992 è stato insignito del Diploma europeo delle aree protette. Si estende, lungo costa, dal paese di Principina a Mare (nel comune di Grosseto), fino al paese di Talamone (nel comune di Orbetello). Nel suo territorio ricadono gli ultimi terreni paludosi nei pressi della foce dell'Ombrone, che, ricchi di vita e ancora selvaggi, ospitano importanti colonie di uccelli palustri. Il Parco della Maremma offre tanti modi per esplorare la sua natura mediterranea e apprezzarne piante, animali, colori, profumi, silenzi e panorami.

Da soli o accompagnati da una guida. Ognuno può scegliere l'itinerario preferito in base alla propria energia o alla propria abilità, alla propria voglia di avventura o di relax. Possibili escursioni a piedi, in bicicletta, in carrozza e a cavallo. Tra la primavera e l'autunno è possibile effettuare anche percorsi in canoa lungo il fiume Ombrone.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Parco della Maremma

GROSSETO





Trekking in Maremma

GROSSETO

Trekking in Maremma

Terramare

+39 340 2600957

+39 338 1784255

Trekking con la Uisp

+39 0564 417756

AICS All'Aria Aperta

+39 339 350 9044

Irrintracciabili

+39 320 292 4878

CAI Grosseto

+39 333 4304110

Le Orme

+39 0564 416276

Cammini di Maremma

camminidimaremma@gmail.com

*Per altri operatori del settore
rivolgersi ai contatti qui sotto
riportati.*



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Infopoint di Grosseto
Grosseto (GR)

+39 0564 488573

info@grossetoturismo.it





Piste ciclabili GROSSETO

Pedalando nella Maremma

Ciclabile Velodromo Montanelli

Dal centro storico di Grosseto si raggiunge il Velodromo, parco pubblico della città di Grosseto dedicato allo sport all'aria aperta.

Lunghezza 2km - Dislivello nessuno - Difficoltà Facile

Marina di Grosseto - Principina a Mare

Da Marina di Grosseto si raggiunge la località di Principina a Mare percorrendo un tratto della pineta Granducale.

Lunghezza 4km - Dislivello nessuno - Difficoltà Facile

Ciclabile Parco Ombrone Silvano Signori

Dal centro storico di Grosseto si raggiunge il Parco dell'Ombrone Silvano Signori, parco pubblico a poca distanza dalle rive del fiume Ombrone.

Lunghezza 3km - Dislivello nessuno - Difficoltà Facile

Ciclabile Alberese - Parco della Maremma

Dal centro visite del Parco della Maremma si raggiunge Marina di Alberese.

Lunghezza 7km - Dislivello nessuno - Difficoltà Facile

Per altri operatori del settore rivolgersi ai contatti qui sotto riportati.



Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito

quimaremmatoscana.it





Scuole di surf, kitesurf e windsurf della Maremma GROSSETO

Esperienze sulla cresta dell'onda

Kite Beach Fiumara

Fiumara di San Leopoldo
Marina di Grosseto ☎ +39 348 2817661

Kite's Angels Beach

www.kitesangelsbeach.it
Strada Provinciale 158, Km 31
Marina di Grosseto ☎ +39 334 3113584

TWKC Talamone Windsurf Kitesurfing Center

www.twkc.it
Via Talamonese
c/o Talamone International Camping Village
Talamone (GR) ☎ +39 347 175 0796

*Per altri operatori del settore
rivolgersi ai contatti qui sotto
riportati.*



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it





Circoli velici della Maremma

GROSSETO

Sport & Open Air

Esperienze sulla cresta dell'onda

Circolo Nautico Maremma

Marina di Grosseto ☎ +39 0564 337857
www.circolonauticomaremma.com

A.S.D. Circolo della Vela

Talamone ☎ +39 0564 867482
www.cvtalamone.it

D.N.A. - Academy

Monte Argentario ☎ +39 371 477 7974
www.dna-academy.it

*Per altri operatori del settore
rivolgersi ai contatti qui sotto
riportati.*



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Infopoint di Grosseto
Grosseto (GR)

☎ +39 0564 488573
✉ info@grossetoturismo.it





Esperienze sulla cresta dell'onda

Immersi nella splendida cornice del Parco Regionale della Maremma, vengono organizzate escursioni naturalistiche guidate sul fiume Ombrone. All'alba, pomeriggio, tramonto, o scivolando nel silenzio della notte seguendo il riflesso della luna piena.

Accompagnati dal suono ritmico delle pagaie sull'acqua, dal fruscio del vento tra le foglie, dal canto melodioso dei numerosi uccelli migratori che popolano le sponde del fiume in estate. Le canoe canadesi stabilizzate rendono questa esperienza sicura e adatta a qualsiasi tipo di escursionista.

Appassionati, famiglie con bambini e persone alla prima esperienza.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Escursione
sul fiume Ombrone**
GROSSETO



Esperienze sulla cresta dell'onda

La Riserva Naturale della Diaccia Botrona offre l'opportunità di percorrere un ecosistema unico e protetto secondo la Convenzione di Ramsar, ricco di uccelli acquatici come fenicotteri, anatre, aironi, limicoli e tante altre specie sia migratorie che stanziali come l'affascinante falco pescatore. Da non perdere l'antico isolotto che dominava il Lago Prile su cui i romani edificarono "Villa Clodia".

Alcune associazioni propongono visite guidate, anche con attività di birdwatching e didattica, alla scoperta di un territorio vasto e ricco di importanti ambienti naturali, tra cui la palude della Diaccia Botrona.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**L'Isola Clodia
e la Diaccia Botrona**
**Birdwatching
e passeggiate
naturalistiche**
GROSSETO





Le mura di Grosseto

Nel XVI secolo, Cosimo I si adoperò per rendere sicure le città del Granducato adeguando le fortificazioni alle nuove tecniche di guerra.

Percorreremo le mura medicee, visiteremo il Cassero senese e la Fortezza con i giardini panoramici, gli spalti, le troniere e le segrete vie sotterranee.

La passeggiata prosegue tra edifici religiosi, palazzi storici e importanti musei per collegare i luoghi di tutto il territorio Grossetano, ricco di testimonianze storiche dagli etruschi all'età contemporanea, su cui costruire nuovi percorsi di visita.

**Itinerari Medici
e trekking urbano
sulle mura di Grosseto**
GROSSETO



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it



Passeggiando nella Maremma

La Via Clodia è un'antica strada Romana, che collegava direttamente Roma con Saturnia e, nel suo tratto finale, si dirigeva verso Roselle, attraversando il territorio di Scansano. È una delle vie romane meno conosciute, ma anche fra le più affascinanti.

Questo tratto ci permetterà di visitare il borgo medievale di Montorgiali, il suggestivo Santuario di San Giorgio, camminando sulla strada basolata e attraversando il ponte romano, il tutto fra verdissimi boschi, ruscelli e panorami mozzafiato.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Archeotrekking Dalla Via Clodia a Montorgiali

SCANSANO





I cammini del territorio

Dal borgo medievale di Montemerano, uno dei borghi più belli d'Italia, a Saturnia, una delle più antiche città d'Italia.

Il sentiero guada per un breve tratto il torrente Stellata, che accoglie le acque termali di Saturnia, tra le più preziose al mondo.

Le sue acque azzurrissime hanno sempre una temperatura tiepida, in tutte le stagioni dell'anno. Risalendo verso Saturnia, il percorso solca, per un tratto, il tracciato dell'antica Via Clodia, raggiungendo la Porta Romana, di origini medievali.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Da Montemerano
a Saturnia**
MANCIANO





Camminando immersi nella natura

Il percorso coinvolge un territorio ricco di bellezza, storia ed eccellenze: dalla Via Clodia al famoso centro termale Terme di Saturnia, alla strada "Marco Pantani", sulla quale il famoso campione si allenava, a uno splendido tratto contornato da querce secolari. Spostandosi di pochi metri dal percorso è possibile raggiungere il Castellum Aquarum, un'opera idraulica di epoca romana.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Da Saturnia
a Poggio Murella
e da Saturnia
a San Martino
sul Fiora

MANCIANO





Il percorso naturalistico di Manciano

Il percorso è diviso in tre parti: corto, medio, lungo con dislivello in salita di 850m.

Il tracciato, che si snoda nella porzione meridionale del Comune di Manciano, è adatto sia agli appassionati di mtb che agli amanti dei trekking nonché per le escursioni a cavallo. Partendo dal parcheggio situato in Via Martiri della Libertà si percorre P.zza D. Alighieri, immettendosi in Via delle Fonti per uscire dal centro abitato.

Per un tratto di circa un chilometro, il percorso si accavalla con quello segnalato dalla provincia di Grosseto per poi dividersi.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Percorso
naturalistico**
MANCIANO



Scuole di diving della costa Maremma MONTE ARGENTARIO

Scuole di diving a Monte Argentario

Argentario Divers

www.argentariodivers.com

Porto Ercole, Monte Argentario

+39 339 137 6411

Cala Galera Diving Center

www.centrisub.it

Porto Santo Stefano, Monte Argentario

+39 335 820 1480

Full Dive - Diving Center Porto Ercole

www.fulldive.net

Porto Ercole, Monte Argentario

+39 347 007 8477

Maremma Diving

www.maremmadiving.net

Monte Argentario

+39 347 266 2169



Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito

quimaremmatoscana.it



Trekking sull'Argentario

Ci sono varie associazioni di trekking sull'Argentario che raccolgono gli amanti della natura e delle escursioni e intendono far conoscere, valorizzare e tutelare il territorio dell'Argentario, attraverso lo spirito del trekking.

Sono moltissime le persone che ogni giorno percorrono strade e sentieri alla scoperta di scorci nascosti, che amano il contatto con la natura, con i suoi colori, i suoi rumori e i suoi silenzi.

Queste associazioni rappresentano la possibilità di condividere tutto questo, rispettando i ritmi, le suggestioni, le esigenze di ognuno.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Trekking
sull'Argentario**
MONTE ARGENTARIO





Percorsi panoramici sull'Argentario

Partenza dalla Spiaggia della Cantoniera, dopo 2km di asfalto sul Lungomare di P. S. Stefano si gira a sinistra per un percorso impegnativo per 400mt in salita. Arriviamo poi sulla Panoramica dove inizia un saliscendi sopra Cala Grande, Cala Piccola, Cala del Gesso fino ad arrivare alla suggestiva Torre di Capo d'Omo da dove lo sguardo spazia in tutto l'Arcipelago Toscano. A questo punto inizia una discesa che ci porta all'interno delle pendici del Monte Argentario e si entra, nella Valle della Soda. Dopo un breve strappo, l'arrivo in Località Pozzarello.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Argentario trail
MONTE ARGENTARIO





Monte Argentario in bici

La Gran Fondo ha una lunghezza di 45,79Km per un dislivello di 1.535m. Il percorso cicloturistico è di 24Km con dislivello di circa 740m.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Gran Fondo dell'Argentario Gara del Circuito MTB della Maremma Tosco Laziale MONTE ARGENTARIO





Percorrendo la Costa d'Argento

Da Orbetello al Parco della Maremma, un percorso di 78km che attraversa le più belle località della costa.

Dalla stazione F.S. di Orbetello verso la Laguna di Levante, gli scavi di Cosa, le viste panoramiche sull'Argentario, Giannutri, la Feniglia e, quindi, di nuovo da Orbetello Laguna Ponente, la Giannella, il fiume Albegna, Albinia, il fiume Osa, Fonteblanda, il Parco della Maremma e Talamone.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Cammino
ciclo-pedonale
della Costa d'Argento**
ORBETELLO



La laguna di Orbetello

Uscendo dalle Porte del centro storico di Orbetello, subito a sinistra, si raggiunge la ciclopeditonale costeggiando la Laguna di Ponente.

Alla rotonda di Orbetello Scalo prendere via Aurelia Antica fino a via di Cameretta.

Raggiungere e percorrere il Tombolo di Feniglia fino ad arrivare alla strada provinciale di Porto Ercole proseguire sulla ciclopeditonale costeggiando la Laguna di Levante fino a tornare al punto di partenza.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Anello
ciclo-pedonale
della laguna
di Orbetello
ORBETELLO





Il promontorio dell'Ansedonia

Percorso in SUP o CANOA (a scelta) che inizia dalla prima parte del litorale di Ansedonia, costeggia l'intero promontorio includendo la visita delle grotte che lo impreziosiscono, e arriva infine al secondo tratto della spiaggia di Ansedonia dove si trovano tagliata etrusca e spacco della regina. Visita finale a Torre Puccini.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Percorso in sup/canoa
del promontorio
dell'Ansedonia**
ORBETELLO





Il giardino asciutto della Maremma

BotanicalDryGarden è il primo giardino botanico asciutto in Italia, uno spazio poliedrico che fonde paesaggio, arte ed ecosostenibilità. BotanicalDryGarden, situato nel cuore della Maremma toscana, è il primo giardino botanico asciutto in Italia.

Il parco ospita oltre 1.500 tra specie e varietà di piante a basso fabbisogno idrico, distribuite su una superficie di oltre 40.000 mq.

Il giardino botanico coniuga estro paesaggistico e sensibilità verso l'ambiente: abbiamo scelto di focalizzarci su piante perenni capaci di sopravvivere con pochissima irrigazione e quasi senza manutenzione.

Il progetto nasce infatti dal desiderio di immaginare un nuovo modo di avvicinarsi al verde, riconoscendo e valorizzando la naturale intelligenza delle piante.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Botanical Dry Garden
ORBETELLO



I Palmenti

I Palmenti: il loro piccolo tetto bombato ricorda i soldatini di trincea. Adagiati su aie di granito, un pò storti, suggeriscono un sentimento di protezione verso gli antichi vigneti della campagna gi-gliese ormai abbandonata da secoli. Un mondo celato dai rovi ma esistito che ha fatto la storia degli Uomini silenziosi del passato remoto.

Coi Palmenti: storia, cultura e turismo alternativo. Per informazioni per effettuare i percorsi fra i Palmenti, contattare la ProLoco dell'Isola del Giglio (vedi riferimenti in fondo alla pagina).



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Percorso
fra i Palmenti**
ISOLA DEL GIGLIO



Sentieri

ISOLA DEL GIGLIO

I sentieri dell'Isola del Giglio

Una piccola isola nel cuore dell'Arcipelago Toscano nasconde 60 chilometri di sentieri nel bel mezzo di una natura incontaminata, distante dal turismo di massa.

Un territorio per lo più incontaminato, un invito all'avventura da vivere attraverso un'isola ancora non battuta dal turismo di massa.

Al Giglio esiste un patrimonio di vie e sentieri nato a inizio secolo, quando questi venivano utilizzati dagli abitanti a piedi o in groppa agli asini per spostarsi dai vari paesini sparsi sulle alture. La maggior parte dei cammini partono da Giglio Castello, posto a 405 metri sul livello del mare, a cui si può accedere dal porto o via autobus o tramite una mulattiera da percorrere a piedi in circa un'ora dal Porto.

Per informazioni: info@visitgiglioisland.com



Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito

quimaremmatoscana.it



Scuole di diving sull'Isola del Giglio

ISOLA DEL GIGLIO

Diving sull'Isola del Giglio

Diving Isola del Giglio

Giglio Porto

www.divingisoladelgiglio.it

+39 328 37 97 038

International Diving

Giglio Porto

www.internationaldiving.it

+39 333 104 2242

Max Shark Diving

Giglio Porto

www.divingisoladelgiglio.net

+39 329 802 2737

CDC – Campese Diving Center

Giglio Campese

cdc-giglio.de/kontaktadresse.html

info@cdc-giglio.de

Deep Blue Diving

Giglio Campese

+39 0564 804190

+39 335 260603

Zeromeno Diving Center

Giglio Campese

+39 340 753 8630 - Andrea

+39 373 722 6957 - Francesca

+39 335 682 4680 - Luca



Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito

quimaremmatoscana.it





Foto © Tisi

Il tour delle vie cave

PITIGLIANO

Sport & Open Air

Le vie cave di Pitigliano

Il tour delle vie cave è un percorso lungo circa 10km che richiede 3 ore di percorrenza: partendo dall'Ufficio Informazioni turistiche in Piazza Garibaldi e passando dalla scalinata della Selciata (Piazza Petruccioli) si effettua la passeggiata panoramica intorno al paese fino al Cammino del Londini, dal quale è possibile arrivare alla via cava dell'Annunziata. Si prosegue per la via cava di San Giuseppe, poi per la via cava di Fraternuti e la via cava Madonna delle Grazie. Risalendo per la via cava Poggio Cani si raggiunge la porta di Sovana, per rientrare nel centro storico di Pitigliano, fino a Piazza Garibaldi.



Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito

quimaremmatoscana.it

Foto © Andrea Mearelli

Ufficio Informazioni e Assistenza Turistica
Pitigliano (GR)

+39 0564 617111
iat@comune.pitigliano.gr.it



Da Sorano a Vitozza

Da Sorano, scendendo dalla porta dei Merli lungo la valle del Lente è possibile percorrere un sentiero di grande suggestione naturalistica che permette di raggiungere, dopo circa 5Km, le sorgenti del fiume Lente. Luogo magico non solo dal punto di vista naturalistico e paesaggistico, ma anche archeologico e storico per la presenza dei resti del vecchio acquedotto ottocentesco. Proseguendo sul sentiero in salita è possibile raggiungere l'insediamento rupestre di Vitozza conosciuto come "la città di pietra" centro medievale tra i più importanti del centro Italia.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

**Da Sorano a Vitozza
lungo la valle
del fiume Lente**
SORANO



Tour delle vie cave

Uscendo dal centro storico di Sorano, appena oltre la Porta dei Merli e attraversato il ponte sul fiume Lente e tenendo la sinistra, è possibile percorrere ciascuna delle tre Vie Cave, sentieri profondamente scavati nella roccia tufacea, immersi nella natura. In antico le vie cave consentivano di accorciare i tempi di percorrenza collegando i centri abitati, la campagna coltivata sulle alture, le necropoli e gli altri insediamenti come quello rupestre di San Rocco.

Oltrepassata la piccola Chiesa dedicata al Santo, si raggiunge lungo il sentiero di destra una straordinaria terrazza panoramica immersa nel verde dalla vista suggestiva sul borgo di Sorano e sulle vallate che lo circondano.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Tour delle vie cave di San Rocco, Laterini e San Carlo

SORANO



Trekking nella natura

SEMPRONIANO

Trekking a Semproniano

Il comune di Semproniano, nel suo programma di valorizzazione del territorio sta riscoprendo e riorganizzando percorsi mirati a incentivare la conoscenza di tutti i tesori naturali che si trovano nella nostra terra.

Per rendere fruibile da parte di tutti gli amanti del trekking e della natura, a Rocchette di Fazio ci sono sentieri per il turista che ama fare esperienze di vita a contatto con la natura. Sentiero di Bellafreddi attraversa il fontanile restaurato da Leopoldo di Lorena nel 1700, prosegue lungo il cosiddetto giardino dei Rocchettini fino ad arrivare al fiume Albegna, dove si può ammirare il Sasso del Nibbio e il Pozzo Diavolo.

Il sentiero del Parco è un percorso prettamente naturalistico. Una volta immessi nel sentiero si attraversa una parte dell'antica Strada del Sale e ci si immette in una strada sterrata denominata sentiero del Parco fino ad arrivare alla Caese, che si immette nel fiume Albegna, davanti al Canyon del fosso Rigo. Proseguendo, ci si immette nel Parco dei Rocconi, dove è possibile fare escursioni al suo interno con prenotazioni.

Durante l'escursione si attraversano luoghi molto suggestivi come la Valle dell'Albegna dove si può ammirare il Nibbio Reale.

L'ultimo in ordine cronologico è il Sentiero delle Posticce, un percorso bellissimo che arriva agli olivoni di Fibbianello.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it





Un rifugio per animali esotici

A Semproniano nel cuore della Maremma a pochi chilometri dalle Terme di Saturnia, lungo la strada che attraversa l'intera oliveta di Fibbianello, troviamo Animanatura Wild Sanctuary nato oltre venti anni fa per la tutela della biodiversità e del benessere animale dove vengono gestiti animali autoctoni ed esotici trovati in difficoltà o derivanti da traffico illegale e/o maltrattamenti. Sono stati ospitati più di 18.000 animali autoctoni e oltre 3.000 esotici. Il Santuario attualmente offre una casa permanente a oltre 450 animali di varie specie tra autoctoni ed esotici.

Si estende per circa 21 ettari tra praterie e boschi di alto fusto, dando agli animali ospitati, un luogo sicuro e rilassante dove passare in tranquillità il resto della loro esistenza. Prossimamente è prevista l'apertura al pubblico. Per maggiori informazioni si consiglia di consultare direttamente il sito web: www.animanatura.org. L'apertura al pubblico è prevista nel corso del 2024.



Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito

quimaremmatoscana.it

**Animanatura
Wild Sanctuary**
SEMPRONIANO

*Si ringraziano le Amministrazioni Comunali della Provincia di Grosseto
Ambito Maremma Toscana Sud e tutti coloro che hanno contribuito,
direttamente o indirettamente, alla realizzazione di questa pubblicazione.*

Fotografie di: Andrea Burzi, Sentieri CAI, Terramare, Associazione Trekking Paganico APS, Walden Academy ASD, Tisi Giuliano d'Angelo.

Per le altre foto si ringrazia: Anna Dottori per l'Archeotrekking, Tortuga Surf School, Lucia Carnevale per ASD "La Ginestra", Enzo Perico per il campo di volo, Daniele Lampoglia, Associazione Terramare UISP, il Parco della Maremma, Alessandro Baglioni, il Kite Beach Fiumara, la Cooperativa Silva, Argentario Divers, Manciano Promozione, Cammini di Maremma, Palma Silvestri per i percorsi tra i Palmenti, Alexia Proietti per Pitigliano, Animanatura Wild Sanctuary di Semproniano, Marco e Nicola Tisi per il Comune di Pitigliano, Pisicchio Gabriele per il Comune di Campagnatico, Enrico Bandini per Cini-
giano, Francesco Tamarro.

Impaginazione e grafica: Silvia Battaglini

Raccolta testi: Wirestudio

Coordinamento: Stefano Innocenti

Per avere ulteriori informazioni si prega di fare riferimento al sito www.quimaremmatoscana.it o al locale ufficio turistico.

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo elettronico, chimico o meccanico, copie fotostatiche incluse, né con sistemi di archiviazione e ricerca delle informazioni senza autorizzazione scritta da parte dell'Editore. Le informazioni contenute in questa pubblicazione sono state aggiornate il più scrupolosamente possibile. Tuttavia, dati come numeri di telefono, orari ed opere esposte nei musei sono tutti suscettibili di cambiamento. L'editore declina ogni responsabilità per qualsiasi conseguenza derivante dall'uso della presente.



Visita il sito www.quimaremmatoscana.it 

Produzione **INNOCENTI**
EDITORE **WIRE STUDIO**

Via Pietro Micca, 5 - 58100 Grosseto

Tel. 0564.416937

www.innocentieditore.com

info@innocentieditore.com



Toscana



maremmatoscana
sud

L'ambito turistico Maremma Toscana Sud è formato da:



Campagnatico



Civitella Paganico



Cinigiano



Scansano



Magliano in Toscana



Semproniano



Manciano



Isola del Giglio



Pitigliano



Sorano



Capalbio



Orbetello



Monte Argentario



Grosseto

Scarica l'app *quimaremmatoscana*



QuiMaremma^{Toscana}

www.quimaremmatoscana.it

In collaborazione con:



Regione Toscana

Il progetto è finanziato da:



Regione Toscana

