

Alla scoperta della Maremma

Terme & Benessere

Tra terra e acqua, immersi in sorgenti naturali





Terme & Benessere

La Maremma Toscana Sud, una regione incantevole e ricca di tradizioni nella parte meridionale della Toscana, offre ai visitatori un'esperienza unica nel campo del benessere grazie alle sue rinomate aree termali. Queste destinazioni termali sono gioielli nascosti che combinano la bellezza naturale della regione con le proprietà terapeutiche delle acque termali locali. Le aree termali della Maremma Toscana Sud sono rinomate per le loro sorgenti di acqua calda, ricche di minerali benefici per la salute e il relax. Queste acque termali sono celebrate da secoli per le loro presunte proprietà curative, offrendo ai visitatori l'opportunità di immergersi in una vera e propria oasi di benessere. La tradizione termale è profondamente radicata nella cultura locale, con strutture termali moderne che si integrano armoniosamente con l'ambiente circostante. Oltre ai benefici per la salute fisica, le aree termali della Maremma offrono anche un'esperienza di relax totale per la mente e lo spirito. Gli stabilimenti termali della Maremma Toscana Sud offrono una vasta gamma di trattamenti termali, massaggi e cure benessere, garantendo un completo rinnovamento delle energie. In sintesi, le aree termali della Maremma Toscana Sud rappresentano un rifugio ideale per coloro che cercano una fuga rigenerante dallo stress quotidiano, combinando il lusso del benessere con l'autenticità di una regione ricca di storia e bellezza naturale.



Il monastero di Siloe

Realizzato a partire dal 2000 su progetto dell'architetto Edoardo Milesi è un moderno monastero in cui vive una comunità di monaci che si inserisce nel solco della tradizione benedettina, riconosciuta il 18 dicembre 1997 dal Vescovo di Grosseto, Mons. Giacomo Babini.

Il progetto architettonico per la Comunità di Siloe si ispira alle suggestioni dell'architettura cistercense. È attraverso la geometria che l'architettura medievale esprime la propria arte. Le sue forme furono imitazioni di archetipi che richiamano al principio dell'universo. L'arte medievale ha il compito di insegnare, di scuotere, di comunicare, e quindi le emozioni che suscita sono profonde e primordiali.

Il monastero è sede di due importanti iniziative: il "Siloe Film Festival" (maggiori info su www.siloeilmfestival.it) e "Creato in Festa", la giornata per la "custodia del creato" con incontri presso il monastero, luogo di preghiera e confronti.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Monastero di Siloe

CINIGIANO

Monastero di Siloe
Poggi del Sasso (GR)

Monastero di Siloe ☎ +39 0564 990415
P. Stefano ☎ +39 338 8840088



Santuario della Madonna di Val di Prata

CINIGIANO

Terme & Benessere

Santuario della Madonna di Val di Prata

È ricordato sin dal 1198 in un documento di Papa Innocenzo III dove riconosce all'abate di San Salvatore "il potere che avete sulla chiesa dentro al castello e sulla chiesa fuori dal castello".

Si ritiene, però, che molto prima delle epoche sopra indicate fosse stato innalzato un Tempio alla Vergine in Valdiprata. Trasformato tra il 1847 e il 1865, contiene due altari seicenteschi, dedicati a Sant'Antonio e alla Madonna del Carmine dove si conserva una pregevole pala di Giuseppe Nicola Nasini, mentre sull'altare maggiore troneggia la tavola dedicata alla "Madonna col bambino" detta "della Consolazione" molto venerata e ritenuta miracolosa.

Nei pressi del santuario si trovano la grotta e la sorgente meta continua di pellegrinaggi.

i

*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Santuario della Madonna di Val di Prata
Monticello Amiata (GR)

+39 329 422 0624

info@santuariovaldiprata.it





Le terme del Petriolo

Le antiche terme del Petriolo rappresentano un tuffo nel passato, con acque sulfuree e la riserva naturale del Basso Merse per vivere la natura e rilassarsi. All'interno di questa area, si trova l'antico borgo di Petriolo.

Immerso in una natura selvaggia ma accogliente, è il luogo ideale per rilassarsi attraverso un bagno nelle terme naturali ad accesso libero, oppure prenotare presso le terme private.

Luoghi significativi da visitare la torre di guardia e l'antica Chiesa di Papa Pio II.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Terme del Petriolo

CIVITELLA PAGANICO





Le terme di Saturnia

Il Complesso Termale delle Terme di Saturnia, famosa a livello nazionale e internazionale, nasce come beauty farm e luogo di tranquillità e benessere. L'acqua termale raggiunge una temperatura di 37°C, le piscine possono essere usate durante tutto l'anno perché munite di un tunnel con aria calda. La struttura offre inoltre numerose attività al suo interno: bocce, tennis, sauna, idromassaggio e piscine per l'idrofitness. Una novità importante è costituita dal nuovo centro benessere, sormontato da un grande padiglione a forma di esagono. L'acqua termale ha importanti proprietà curative, anche grazie alla presenza di "plancton termale".



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Terme di Saturnia

MANCIANO

Terme di Saturnia
Manciano (GR)

+39 0564 600600
parcotermale@termedisaturnia.it





Fibbianello

Dal cuore di Semproniano si snoda una strada denominata "Fibbianello", che costeggia il fiume Albegna e attraversa scenari dal fascino selvaggio, da natura incontaminata e da ricche distese di ulivi. Scende poi sinuosa fino ad arrivare alle Terme di Saturnia (dopo circa 9 chilometri). Il Paesaggio Policulturale di Fibbianello e l'area attigua (circa 850 ettari) è stato riconosciuto nell'ottobre del 2020 dal Ministero delle Politiche Agricole "Paesaggio Rurale Storico" e iscritto nell'Albo Nazionale dei Paesaggi Rurali Storici. Alla fine del 2023 nell'apposito registro gestito dal MASAF, risultano essere iscritti soltanto 30 in tutta Italia.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Fibbianello

SEMPRONIANO



Terme di Sorano

Il territorio di Sorano fa parte di quella vasta area che si estende dal fiume Fiora al Tevere, ed è caratterizzata, sotto il profilo geomorfologico, da formazioni vulcaniche recenti. In particolare l'area è segnata dalla presenza di numerose formazioni tufacee che ne hanno favorito l'antropizzazione, dando luogo a un'integrazione quasi totale fra uomo e territorio.

Le terme di Sorano racchiudono acque termali che sgorgano dalle sorgenti a una temperatura costante di 37,5° a 3 km da Sorano sulla provinciale in direzione Pitigliano.



*Per visionare le strutture
con attività analoghe,
visita il sito*

quimaremmatoscana.it

Terme di Sorano

SORANO



Terme di Sorano
Sorano (GR)

+39 0564 633306
info@termedisorano.it

*Si ringraziano le Amministrazioni Comunali della Provincia di Grosseto
Ambito Maremma Toscana Sud e tutti coloro che hanno contribuito,
direttamente o indirettamente, alla realizzazione di questa pubblicazione.*

Fotografie di: Andrea Burzi e Giuliano d'Angelo.

Per le altre foto si ringrazia: le Terme di Sorano, le Terme di Saturnia, il Comune di Manciano, il Comune di Civitella Paganico e il Comune di Pitigliano.

Impaginazione e grafica: Silvia Battaglini

Raccolta testi: Wirestudio

Coordinamento: Stefano Innocenti

Per avere ulteriori informazioni si prega di fare riferimento al sito www.quimaremmatoscana.it o al locale ufficio turistico.

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo elettronico, chimico o meccanico, copie fotostatiche incluse, né con sistemi di archiviazione e ricerca delle informazioni senza autorizzazione scritta da parte dell'Editore. Le informazioni contenute in questa pubblicazione sono state aggiornate il più scrupolosamente possibile. Tuttavia, dati come numeri di telefono, orari ed opere esposte nei musei sono tutti suscettibili di cambiamento. L'editore declina ogni responsabilità per qualsiasi conseguenza derivante dall'uso della presente.



Visita il sito www.quimaremmatoscana.it 

Produzione **INNOCENTI**
EDITORE **WIRE STUDIO**

Via Pietro Micca, 5 - 58100 Grosseto

Tel. 0564.416937

www.innocentieditore.com

info@innocentieditore.com



Toscana



maremmatoscana
sud

L'ambito turistico Maremma Toscana Sud è formato da:



Campagnatico



Civitella Paganico



Cinigiano



Scansano



Magliano in Toscana



Semproniano



Manciano



Isola del Giglio



Pitigliano



Sorano



Capalbio



Orbetello



Monte Argentario



Grosseto

Scarica l'app *quimaremmatoscana*



QuiMaremma^{Toscana}

www.quimaremmatoscana.it

In collaborazione con:



Regione Toscana

Il progetto è finanziato da:



Regione Toscana

